

Deutscher Alpenverein Sektion Ringsee e.V.



Der
Berg
ruft!

pack ma's



Bergsportangebot



dav-ringsee.de

Vorteile einer Mitgliedschaft



geführte Touren

Kletterkurse

200 DAV-Kletteranlagen

**Alpiner Sicherheitservice
Bergrettung weltweit**

2000 Alpenvereinshütten

Ringseer-Hütte

DAV Kletterzentrum

**JETZT
Mitglied werden!**



Bergsportgruppen im Kurzportrait



Wandern

Wanderer sind die glücklicheren Menschen. Kein Wunder, denn Wandern regt die Gehirnzellen an, stärkt die Verästlung der Nervenzellen und setzt durch die erhöhte Sauerstoffzufuhr zusätzliche Energie frei. Haben wir dich überzeugt? Dann schau doch mal rein:

**www.dav-ringsee.de/wandern-bergsteigen
sebastian.haertl@dav-ringsee.de**

Klettern

Mehr als nur eine (Outdoor-)Sportart - Klettern ist ein Lebensgefühl voller Freiheit, Abenteuer, mentaler Stärke und Naturverbundenheit. Genieße zusammen mit Freunden dieses Gefühl der Selbst- und Zeitvergessenheit im Flow harmonischer Bewegungen. Irgendwann möchte jeder (Indoor-)Kletterer echten Fels unter den Händen spüren - ein mutiger Weg zu Eigenständigkeit und Selbstverantwortung. Unsere gut ausgebildeten Fachübungsleiter/Trainer vermitteln hierzu in Ausbildungskursen/Führungstouren das nötige Know-How. Aber auch Fortgeschrittene und ambitionierte Kletterer kommen auf ihre Kosten – in der Region und in ganz Europa. Hier geht's „hoch hinaus“:

**www.dav-ringsee.de/klettern-eis-fels1
josef.ledl@dav-ringsee.de**



Ski(hoch)touren

Eintauchen in eine Welt aus Eis und Schnee, aber wer hier nicht sattelfest ist, sollte seine Skihochtour lieber nur mit einem Bergführer angehen.

Wir wissen, wie es geht:

- Solide Aufstiegs- und Abfahrtstechnik mit den Skiern
- Tourenplanung
- Beurteilung der Lawinengefahr
- Seil- und Sicherungstechnik auf Gletschern und eventuell auf Felsgraten

**www.dav-ringsee.de/skitouren
alexander.koeberlin@dav-ringsee.de**

Klettersteiggehen

Hier findet der Einstieg in die Vertikale und die Welt der „Via Ferrata“ statt. Die Faszination basiert auf der Verbindung von Naturerlebnis am Berg und Spannung.

Wer seine ersten Gehversuche am Klettersteig machen möchte, der muss nicht in die Ferne reisen. Auch in Deutschland gibt es viele Klettersteige, die gerade für Anfänger sehr geeignet sind.

**www.dav-ringsee.de/klettersteig
rainer.simmet@dav-ringsee.de**





Mountainbike

Mit dem Mountainbike erlebt man die Natur hautnah - anspruchsvolle Routen gibt es hier genauso wie familientaugliche Touren für MTB-Einsteiger.

Ob im Altmühltal oder in den Alpen - der Weg ist das Ziel!

www.dav-ringsee.de/mountainbike

harald.fitzner@dav-ringsee.de

Jugendgruppe

Unsere Jugendgruppen sind immer aktiv beim Klettern oder Bouldern. Vom entspannten Freizeitspaß, bei dem der Sport nur einen Teil zur gelungenen Gruppenstunde beiträgt, bis hin zum kleinen internen Wettkampf in der Gruppe ist alles geboten. Freizeiten und Ausflüge stehen ebenfalls auf dem Programm. Von der jährlichen Übernachtung in der Kletterhalle über das Skilauger in den Faschingsferien bis hin zu Kletterfreizeiten, Boulderausflügen oder Weihnachtsmarktbesuchen sind wir für Vieles zu haben.

www.dav-ringsee.de/jugend

simon.drescher@dav-ringsee.de



Seniorenwandergruppe

Ziel der DAV Senioren ist es, die Kameradschaft auch über die aktive Zeit des Bergsportes durch leichte Wanderungen und Zusammenkünfte aufrecht zu erhalten. Entsprechend sind auch die Aktivitäten gestaltet.

Unsere Ziele sind so abwechslungsreich wie die Berge selbst - vom Altmühltal über die heimischen Gefilde um den Auwaldsee bis hin zum Hohen Kranzberg. Wir sind einmal im Monat unterwegs.

Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

www.dav-ringsee.de/senioren

Sepp Krammel: Tel.: 0841 - 75304

Rennrad

Im Vordergrund der Rennradgruppe steht neben dem durchaus sportlichen Rennradfahren auch das freundschaftlich/kameradschaftliche Gruppen- und Naturerlebnis, sowie der kulinarische Genuss bei mehrtägigen Ausflügen.

www.dav-ringsee.de/rennradgruppe

stefan.moser@dav-ringsee.de



Ansprechpartner in der Familiengruppe

Gruppe	Gruppenleitung	Altersgruppe	Telefon	E-Mail
D'Maxi Bergmäus	Tanja und Andy Dietze	Jahrgang 2008-2011	08456/919667	familie.dietze@dav-ringsee.de
D'Midi Bergmäus	Christiane und Thomas Niemeier	Jahrgang 2011-2014	0841/8814026	fam.niemeier@dav-ringsee.de
D'Mini Bergmäus	Ellen/Andrea Anzalone Moni Göbel	Jahrgang 2014-2018		fam.anzalone@dav-ringsee.de familie.goebel@dav-ringsee.de
Klettermäuse	Uli und Hanno Krämer	Jahrgang ab 2009	08405/925547	familie.kraemer@dav-ringsee.de
Ausbildung der Familien- gruppe	Michael Hensel	je nach Kursangebot		michael.hensel@dav-ringsee.de
Kletternde Kids I	Alexander Thomas	Jahrgang 2008-2011	08454/9158899	alex.thomas@dav-ringsee.de
Kletternde Kids II	Stephan Krause	Jahrgang ab 2011	0841/97080019	stephan.krause@dav-ringsee.de

Bersport für die ganze Familie





KleZe - Wir bringen den Berg in die Stadt

Was früher nur zur Vorbereitung auf die nächste Saison am Berg galt, hat sich längst als eigenständige Sparte etabliert. Vom Schnupperklettern über den Grundkurs bis hin zu speziellen Technikkursen bieten wir dir eine große Auswahl an Indoor-Kletterkursen zum Erlernen und Erweitern deines Repertoires.

Klettern ohne Seilsicherung in Absprunghöhe – das Bouldern – genießt Kultstatus!



Kletterzentrum IN

Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt
0841/885550-10
www.dav-ringsee.de
info@kletterzentrum-ingolstadt.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag	16:00 - 23:00 Uhr
Samstag	14:00 - 23:00 Uhr
Sonn- & Feiertage	10:00 - 23:00 Uhr

zusätzlich im Winterhalbjahr:

Donnerstag	9:00 - 13:00 Uhr
------------	------------------

Geschäftsstelle

Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt
0841/885550-20
www.dav-ringsee.de
geschaeftsstelle@dav-ringsee.de

Öffnungszeiten

Montag	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag	17:00 - 20:00 Uhr