

# Deutscher Alpenverein

## Sektion Ringsee e.V.

## Sektion Ingolstadt e.V.



**Sommerprogramm 2025**



[dav-ringsee.de](https://dav-ringsee.de)  
[dav-ingolstadt.de](https://dav-ingolstadt.de)



# Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
05.04.2025	T K	<b>Aussichtsgipfel in den Bayerischen Voralpen - Schönberg, 990 Hm</b> Guide: Barthel	5 Std.
12.04.2025	T K	<b>Grundkurs Felsklettern in Konstein/Aicha</b> Guide: Erben	5 Std.
18.04.2025 – 26.04.2025	T K	<b>Klettercamp im Tessin: gemeinsames Sportklettern, Bouldern, MultiPitch Klettern (Rotpunktniveau: mind. 6+ UIAA)</b> Guide: Göbel	
26.04.2025	T K	<b>Konstein Plaisir</b> Guide: Erben	5 Std.
26.04.2025	T K	<b>Klettersteigkurs für Anfänger</b> Guide: Simmet	7 Std.
27.04.2025	T K	<b>Klettersteigkurs für Anfänger</b> Guide: Simmet	7 Std.
02.05.2025	T K	<b>Tour auf die Gedererwand im Chiemgau 1.399 m, 700 Hm (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich)</b> Guide: Simak	4 Std.
04.05.2025	T K	<b>Trailrunning im Kaisergebirge</b> Guide: Anzalone	5 Std.
09.05.2025	T K	<b>Spaltenbergung Selbstrettung</b> Guide: Stickler/Kettner	
17.05.2025	T K	<b>Sportklettern in der Fränkischen Schweiz mit TopRope Service (Rotpunktniveau: mind. 6 UIAA)</b> Guide: Göbel	
18.05.2025	T K	<b>Trailrunning im Altmühltal</b> Guide: Podolski	4 Std.
18.05.2025	T K	<b>Lahnerkopf (Risserkogel) 1.090 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std.
18.05.2025 jetzt 17.05.2025	T K	<b>Teufelskanzel, Steinbrüche und 12 Apostel im Altmühltal (Eingetour/SchnupperWandern)</b> Guide: Kott	5 Std.
23.05.2025 – 25.05.2025	T K	<b>Von der Halle an den Fels</b> Guide: Simmet/Wild	8 Std.
24.05.2025	T K	<b>Mangfallgebirge - Großer Traithen und Kleiner Traithen, 960 Hm</b> Guide: Barthel	5 Std.
24.05.2025	T K	<b>Gedererwand 1.398 m (Chiemgauer Alpen)</b> Guide: Werner	5 Std.
27.05.2025	T K	<b>Spaltenbergung Lose Rolle (ab 17:00 Uhr)</b> Guide: Stickler/Kettner	
29.05.2025	T K	<b>Mädelsklettern in Konstein</b> Guide: Erben	5 Std.
01.06.2025	T K	<b>Roßstein 980 Hm</b> Guide: Raba	6 Std.
10.06.2025 – 14.06.2025	T K	<b>Hochtourenkurs Oberwalderhütte, 1.200 Hm</b> Guide: Stickler/Kettner	10 Std.
14.06.2025	T K	<b>Wanderung auf's Demeljoch, 1.500 Hm</b> Guide: Barthel	9 Std.
15.06.2025	T K	<b>Trailrunning im Altmühltal</b> Guide: Podolski	4 Std.



Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
21.06.2025	T     K    	<b>Gumpenspitze 1.190 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std. 
22.06.2025	T     K    	<b>Treuchtlingen - Eichstätt 45 Km/1.300 Hm</b> Guide: Nikolaus	5 Std. 
27.06.2025 – 29.06.2025	T     K    	<b>Wilder Kaiser, Kletterkurs Mehrseillängen Outdoor</b> Guide: Max	2 Std. 
28.06.2025	T     K    	<b>Scheinbergspitze 850 Hm</b> Guide: Raba	5 Std. 
28.06.2025	T     K    	<b>Klettersteigkurs für Anfänger</b> Guide: Simmet	7 Std. 
28.06.2025 – 29.06.2025	T     K    	<b>Klettersteige im Bereich der Coburger Hütte bei Ehrwald</b> (Klettersteigerfahrung sowie absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich) - Guide: Graf	
29.06.2025	T     K    	<b>Klettersteigkurs für Anfänger</b> Guide: Simmet	7 Std. 
05.07.2025	T     K    	<b>Kampenwand von Norden mit Abstecher zur Gedererwand 1.120 Hm</b> Guide: Kott	6 Std. 
05.07.2025 – 09.07.2025	T     K    	<b>Hagengebirge max. 1.400 Hm</b> Guide: Haertl	6 Std. 
11.07.2025 – 13.07.2025	T     K    	<b>Eichstatter Weg: vom Riemann Haus zum Ingolstädter Haus, ein paar Gipfelerlebnisse und Technikinfos für's Bergwandern von Micha Bahr</b> Guide: Dietze	6 Std. 
12.07.2025 – 13.07.2025	T     K    	<b>Wegetour: Weginstandsetzung rund um das Ingolstädter Haus</b> Guide: Lörcher	5 Std. 
13.07.2025	T     K    	<b>Trailrunning im Altmühltal</b> Guide: Podolski	4 Std. 
13.07.2025	T     K    	<b>Juratrails Neumarkt 500 Hm/30 Km</b> Guide: Hermann/Münzhuber	6 Std. 
13.07.2025	T     K    	<b>Hochsalwand 1.624 m (Mangfallgebirge)</b> Guide: Werner	6 Std. 
18.07.2025 – 20.07.2025	T     K    	<b>Wanderungen im Kleinwalsertal (Hoher Ifen, Gottesacker, Hochstarzel, ...) Guide: Kott</b>	7 Std. 
19.07.2025 – 20.07.2025	T     K    	<b>Ingolstädter Haus 2.119 m, Großer Hundstod 2.594 m (Steinernes Meer)</b> Guide: Werner	12 Std. 
20.07.2025 – 27.07.2025	T     K    	<b>Hochtourenwoche in Saas Fee/Saas Grund</b> (nur Teilnehmer mit Hochtourenenerfahrung) - Guide: Graf	
26.07.2025	T     K    	<b>Techniktraining Outdoor (Rotpunktniveau: mind. 6+)</b> Guide: Göbel	
26.07.2025 – 27.07.2025	T     K    	<b>Priener Hütte-Breitenstein 1.100 Hm, Geigelstein 400 Hm</b> Guide: Raba	5 Std. 
02.08.2025	T     K    	<b>Überschreitung Hackenköpfe vom Scheffauer zum Wiesberg</b> Guide: Schurr	8 Std. 
14.08.2025 – 17.08.2025	T     K    	<b>Bouldern in der Silvretta (Rotpunktniveau: mind. Fb6a)</b> Guide: Göbel	
23.08.2025 – 25.08.2025	T     K    	<b>Aussichtsreiche Wanderung auf dem Wormser Höhenweg</b> Guide: Barthel	10 Std. 
24.08.2025	T     K    	<b>Trailrunning im Altmühltal</b> Guide: Podolski	4 Std. 
24.08.2025	T     K    	<b>Hoher Grasberg, 970 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std. 



Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
28.08.2025 – 30.08.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Rund um die Oberlandhütte - Großer Rettenstein 2.366 m/1.300 Hm, Großer Tanzkogel 2.097 m/1.000 Hm, Spießnägel 1.880 m/1.000 Hm</b> Guide: Simak	7 Std.
31.08.2025 – 14.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Bouldercamp in Fontainebleau für Boulderer aller Erfahrung</b> Guide: Göbel	
05.09.2025 – 06.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Mehrseillängenkurs Konstein</b> Guide: Simmet/Wild	8 Std.
06.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Große Klammspitze, 1.150 hm</b> Guide: Barthel	7 Std.
06.09.2025 – 07.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Vordere Sommerwand 2.677 m, Rinnenspitze 3.000 m (Stubaital)</b> Guide: Werner	14 Std.
06.09.2025 – 11.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Lechquelleengebirge max. 1.200 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std.
13.09.2025 – 14.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Fränkische Schweiz 1.200 Hm/60 Km</b> Guide: Hermann/Münzhuber	6 Std.
20.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Sportklettern in der Fränkischen Schweiz mit TopRope Service (Rotpunktniveau: mind. 6 UIAA)</b> Guide: Göbel	
20.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Überschreitung Hackenköpfe vom Scheffauer zum Wiesberg</b> Guide: Schurr	8 Std.
20.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Klettersteigkurs für Anfänger</b> Guide: Simmet	7 Std.
20.09.2025 – 21.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Landsberger Hütte-Rote Spitze-Steinkarspitze 1.100 Hm, Lachenspitze-Schochenspitze-Sulzspitze 830 Hm</b> Guide: Raba	6 Std.
21.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Trailrunning in den Alpen</b> Guide: Anzalone	5 Std.
21.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Klettersteigkurs für Anfänger</b> Guide: Simmet	7 Std.
21.09.2025 – 03.10.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Notranjski in Primorski kras + Haloze (Slowenien), max. 1000 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std.
19.09.2025 – 21.10.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Hüttenwanderung in den Alpen - eine kurze Gebietsdurchquerung!!!</b> Guide: Dietze	6 Std.
26.09.2025 – 27.09.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Überschreitung Hochkalter, 1.700 Hm</b> Guide: Kettner	10 Std.
12.10.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Trailrunning in den Alpen</b> Guide: Anzalone	5 Std.
18.10.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Retterner Kanzel 500 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std.
25.10.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Herbsttour im Karwendel - ausdauernde Wanderung aufs Gamsjoch, 1.330 Hm</b> Guide: Barthel	7 Std.
15.11.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	<b>Saisonabschlusstour - Ziel wird noch bekannt gegeben</b> Guide: Barthel	5 Std.

## Legende

T = Technik

▲▲▲▲ leicht < 30°  
 ▲▲▲▲ mittel < 35°  
 ▲▲▲▲ schwer < 40°  
 ▲▲▲▲ sehr schwer > 40°

K = Kondition

▲▲▲▲ -800 Hm < 5 Std.  
 ▲▲▲▲ -1200 Hm < 7 Std.  
 ▲▲▲▲ -1600 Hm < 10 Std.  
 ▲▲▲▲ >1600 Hm > 10 Std.

Die Teilnahmebedingungen / allgemeine Hinweise  
 bitte auf der jeweiligen Homepage nachlesen!

[www.dav-ingolstadt.de](http://www.dav-ingolstadt.de)  
[www.dav-ringsee.de](http://www.dav-ringsee.de)



# Unsere Guides

Name	E-Mail/Telefon	Name	E-Mail/Telefon
Anzalone Andrea	andrea.anzalone@dav-ringsee.de	Münzhuber Lukas	lukas.muenzhuber@dav-ingolstadt.de
Barthel Christiane	christiane.barthel@dav-ingolstadt.de	Nikolaus Uwe	uwe.nikolaus@dav-ingolstadt.de
Dietze Andreas	andi.dietze@dav-ringsee.de	Podolski Roman	roman.podolski@dav-ringsee.de
Erben Ines	ines.erben@dav-ringsee.de	Pöhler Ernst	ernst.poehler@dav-ringsee.de
Göbel Roland	roland.goebel@dav-ringsee.de	Raba Elvira	elvira.raba@dav-ingolstadt.de
Graf Edi	edmund.graf@dav-ingolstadt.de	Schurr Michael	michael.schurr@dav-ingolstadt.de
Haertl Sebastian	sebastian.haertl@dav-ringsee.de	Simak Roger	roger.simak@dav-ringsee.de
Hermann Oliver	oliver.hermann@dav-ingolstadt.de	Simmet Rainer	rainer.simmet@dav-ringsee.de
Kettner Sebastian	sebastian.kettner@dav-ringsee.de	Stickler Stephan	stephan.stickler@dav-ingolstadt.de
Kott Axel	axel.kott@dav-ingolstadt.de	Werner Andreas	andreas.werner@dav-ringsee.de
Lörcher Andreas	andreas.loercher@dav-ingolstadt.de	Wild Viktoria	viktoria.wild@dav-ringsee.de
Max Wolfgang	wolfgang.max@dav-ringsee.de		

## Seniorenwanderungen

### Sektion Ringsee

#### Annegret Werner

annegret.werner@dav-ringsee.de

Termine weiter jeden 2. Mittwoch im Monat.  
Treffpunkt 10:00 Uhr im AVZ. Alles weitere nach  
Vereinbarung mit den Wanderlustigen.

Änderungen vorbehalten.

**Willkommen sind alle,  
die Spaß am Wandern haben!**





**WEITERE INFOS**  
auf der Webseite  
dav-ingolstadt.de

# JDAV AKTIONEN 2025



**JAN**

**FEB**

**SKILAGER**  
Jachenau  
28.02-04.03



**MRZ**

**BOULDERN**  
München  
29.03

**APR**

**OSTEREIER  
BEMALEN**  
Ingolstadt  
06.04



**MAI**

**HALLENNACHT**  
Ingolstadt  
Mai

**BOULDERN**  
München  
10.05

**JUN**

**WANDERTOUR**  
Spitzingsee  
21.06-22.06



**JUL**

**MARKIERUNGSTOUR**  
Steinernes Meer  
18.07-20.07

**BIWAK**  
Altmühlital  
05.07-06.07

**FAHRRADTOUR**  
Altmühlital  
26.07

**AUG**

**BERGSTEIGEN  
CAMP**  
Schweiz  
01.08-09.08

**KLETTERFREIZEIT**  
Ötztal  
11.08-16.08



**SEP**

**BOOTSTOUR**  
Königsdorf / Isar  
13.07(-14.07)

**OKT**

**KÜRBIS  
SCHNITZEN**  
Ingolstadt  
30.10.

**LATERNE BASTELN**  
Ingolstadt  
08.11



**NOV**

**HALLENNACHT**  
Ingolstadt  
November

**DEZ**

**PLÄTZCHEN BACKEN**  
Ingolstadt  
14.12

**WHATSAPP  
KANAL**

Erinnerung direkt  
auf dem Handy







# Ringseer Hütte

Lust auf Bergluft und Hüttenflair in der Jachenau? Unsere Selbstversorgerhütte bietet 25 Betten, viel Platz zum Spielen, Außensitzgruppen, einen Bach und eine traumhafte Aussicht. Ideal als Ausgangspunkt für Touren – ob Skifahren (Seefeld, Brauneck, Langlauf) oder Wanderungen (Walchensee, Benediktenwand, Mittenwalder Höhenweg). Abgeschlossen, aber komfortabel, genießt man hier pure Natur. Der Parkplatz ist nur 15 Min. entfernt – nah genug, um alles mitzubringen, was das Herz begehrt.

**Aktuelle Hüttengebühren pro Person/Nacht****Erwachsene ab 18 Jahre****Kinder/Jugend 6 bis 17 Jahre****Eigene Kinder bis 5 Jahre**Sektionsmitglieder  
Ringsee/Ingolstadt

10 €

6 €

0 €

(Nicht-  
mitglieder)

(20 €)

(12 €)

(6 €)

**Fragen zur Hütte an**

Manfred.Peischl@dav-ringsee.de

**Buchungsanfragen an**

geschaeftsstelle@dav-ringsee.de

**JETZT****Mitglied werden!**

## Geschäftsstellen

**JETZT****Mitglied werden!****DAV Sektion Ringsee e. V.**

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt

Geöffnet: Montag 9:00-12:00 Uhr  
Di/Do 17:00-20:00 Uhr

Telefon: 0841/885550-20

Fax: 0841/885550-22

E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ringsee.de

**DAV Sektion Ingolstadt e. V.**

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt

Geöffnet: Montag 16:30-20:00 Uhr  
Mittwoch 08:30-12:00 Uhr

Telefon: 0841/885161-20

E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ingolstadt.de

# Programm für Familien

Termin	Alter	Ziel / Beschreibung	Gruppenleiter
27.04.2025	ab 8	<b>Höhenglücksteig</b> (Klettersteig)	stephan.krause@dav-ringsee.de
03.05.2025	6 bis 9	<b>Entdeckungstour</b> Rehbachklamm Scheffau	fam.anzalone@dav-ringsee.de
17.05.2025 – 18.05.2025	6 bis 12	<b>Kanutour</b> im Altmühltal	familie.treufeld@dav-ringsee.de
31.05.2025	ab 8	<b>Schöngänge</b> (Klettersteig)	stephan.krause@dav-ringsee.de
31.05.2025	0 bis 6	<b>Wanderung</b> für die Kleinsten	marco.cornero@dav-ringsee.de
20.06.2025 – 22.06.2025	8 bis 12	<b>Wege markieren im Steinernen Meer</b> für Familien	familie.treufeld@dav-ringsee.de
05.07.2025	0 bis 6	<b>Fahrradtour</b> (anhängertauglich)	marco.cornero@dav-ringsee.de
06.07.2025	ab 8	<b>Den Achensee entlang</b> zurück mit dem Schiff	stephan.krause@dav-ringsee.de
19.07.2025 – 20.07.2025	6 bis 9	<b>Hüttenübernachtung</b> Brunnsteinhaus	fam.anzalone@dav-ringsee.de
20.09.2025	6 bis 9	<b>Entdeckungstour</b> mit Höhle	fam.anzalone@dav-ringsee.de
11.10.2025	0 bis 6	<b>Entdeckungstour</b> im Altmühltal	marco.cornero@dav-ringsee.de
11.10.2025	6 bis 9	<b>Entdeckungstour</b> im Altmühltal	fam.anzalone@dav-ringsee.de



**Bei uns ist immer was los!**  
[www.dav-ringsee.de/familie](http://www.dav-ringsee.de/familie)







## MANASLU CIRCUIT TREKKING UM DEN BERG DER SEELEN



Christiane Barthel,  
Bettina und Andreas Lörcher

06. Mai 2025  
19.00 Uhr  
Alpenvereinszentrum Ingolstadt




## Das wilde Blau Sardiniens -Selvaggio Blu

22. April 2025 um 19Uhr im Alpenvereinszentrum - ein Vortrag von Sepp Ledt und Michl Rohrhirsch









### SECHS WUIDE AUF

einzigartiger Tour an einer der wildesten Küsten im Mittelmeerraum. Entlang der unberührten Küste Sardiniens mit ihren atemberaubenden Landschaften. Kurze Kletterpassagen und wegloses Gelände mit beeindruckende Abseilstellen. Begleiten uns in dem Vortrag auf zwei unvergesslichen Touren in 2024. Lasst uns von ihren Geschichten und Erlebnissen inspirieren und erfahrt, was es bedeutet, die wilde Schönheit des Selvaggio Blu zu entdecken.

20

**JAHRE**  
**KLETTER**  
**ZENTRUM**

75

**JAHRE**  
**SEKTION**  
**RINGSEE**

10

**JAHRE**  
**ALPEN**  
**VEREINS**  
**ZENTRUM**

**SAVE THE DATE!**

**28 JUNI**  
**2025**

große  
**Jubiläumsfeier**

